

IL CORSO

La **Narrative Exposure Therapy (NET)** è un trattamento breve per la cura dei disturbi trauma-correlati. La NET si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici (Elbert & Schauer, 2002), con un focus sulla concettualizzazione di elementi che sono associati al network della paura di matrice sensoriale, affettiva e cognitiva. Tali associazioni dovrebbero facilitare l'elaborazione delle memorie traumatiche nella cornice della vita dell'individuo.

Il paziente costruisce, con l'aiuto del terapeuta NET, una narrazione ordinata cronologicamente che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche dove i racconti frammentati di tali eventi si trasformano in una narrazione coerente. La comprensione empatica, l'ascolto attivo, la congruenza sono componenti chiave del comportamento del terapeuta. Per quanto riguarda le esperienze traumatiche, il terapeuta chiede un resoconto dettagliato circa le emozioni, le cognizioni e le sensazioni, nonché le risposte fisiologiche, e spinge per osservazioni reciproche su tali vissuti. Il paziente è incoraggiato a far emergere queste emozioni mentre racconta senza perdere il contatto con il presente: usando aspetti che rievocanti il trauma sia emotivi sia fisiologici, il paziente collega le esperienze a fatti episodici, come il tempo e lo spazio. In questo modo, si facilita la rielaborazione, la costruzione del significato e l'integrazione dell'evento traumatico.

Nel contesto italiano, la NET viene erogata tramite la Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST) che si avvale della supervisione scientifica di Vivo International, una associazione non governativa che ha messo a punto il trattamento. Per queste ragioni, verrà chiesto ai partecipanti al corso di associarsi alla SISST (quota associativa annuale 40 euro). Agli stessi partecipanti verranno offerte due supervisioni gratuite dai terapeuti SISST formati alla NET.

Inoltre, dopo aver usato la NET su tre casi clinici e aver presentato un report al tutor SISST che seguirà il partecipante nel percorso - previa valutazione positiva della commissione SISST - i partecipanti entreranno a far parte del **Network Terapeuti Certificati NET** per il contesto italiano, con possibilità di partecipare a gruppi di ricerca SISST.

PROGRAMMA

Mercoledì, 18 gennaio 2017

- 14.30 Introduzione e presentazioni
15.00 Le sindromi trauma-correlate. DSM 5 e orientamenti diagnostici
15.45 Sindromi trauma-correlate. Aspetti emotivi, cognitivi e neurobiologici
16.30 Diagnosi delle sindromi trauma-correlate.
17.15 – 17.30 Coffee Break
17.30 Strumenti di assessment per le sindromi trauma-correlate: lavori di gruppo

Giovedì, 19 gennaio 2017

- 9.00 Introduzione alla terapia dell'esposizione narrativa (NET)
10.30 – 10.45 Coffee Break
10.45 Il concetto di "Lifeline"
Definizione e illustrazioni cliniche
12.15 – 13.30 Pausa Pranzo
13.30 Il concetto di "Lifeline".
Esercitazioni (simulate) in piccoli gruppi
15.00 – 15.15 Coffee Break
15.15 Il concetto di "Lifeline".
Esercitazioni (simulate) in piccoli gruppi
16.30 Discussione sui temi della giornata

Venerdì, 20 gennaio 2017

- 9.00 Applicazione della NET
10.30 – 10.45 Coffee Break
10.45 NET. Esercitazione (piccoli gruppi)
12.15 – 13.30 Pausa Pranzo
13.30 NET. Esercitazione (piccoli gruppi)
15.00 – 15.15 Coffee Break
15.15 – 16.00 Contesti applicativi e evidenza scientifica
16.00 – 17.00 Discussione e feedback finale

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine del corso, i partecipanti conosceranno i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate; potranno utilizzare strumenti di valutazione psicodiagnostica delle sindromi trauma-correlate in linea con i criteri del DSM-5; avranno assimilato la struttura del protocollo NET; saranno in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET

DESTINATARI

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il Corso si svolgerà in tre giornate, al termine delle quali sarà consegnato un Attestato di Partecipazione da parte della Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico – SISST in collaborazione con VIVO International.

Il Corso è riservato ai soci SISST.

La partecipazione alle attività formative è vincolata all'accettazione (sottoscritta) dell'Accordo di riservatezza – a garanzia della correttezza di utilizzo del protocollo - che sarà inviato agli iscritti dalla Segreteria del Corso da consegnare il primo giorno di formazione.

CON ADESIONE E PATROCINIO DI



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISTUM
DIPARTIMENTO DI
STUDI UMANISTICI

DOCENTI

Dott.ssa Vittoria Ardino. Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST). Si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. E' editor della rivista International Journal of Multidisciplinary Trauma Studies e consulente per diverse associazioni non governative. Ha pubblicato numerosi articoli scientifici, capitoli di libri e ha curato volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia, adolescenza ed età adulta. È formata all'utilizzo sia della Narrative Exposure Therapy - NET che della Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD – BEPP di cui è un trainer certificato. È coordinatrice dell'European BEPP Network.

Dott.ssa Elena Acquarini. Ricercatore di Psicologia Clinica, DISCU, Università di Urbino. Docente di Psicodiagnostica dinamica clinica e Metodi e tecniche in psicodiagnosi, Scuola di Scienze della Formazione – DISTUM. Psicologa e psicoterapeuta, è membro del Direttivo SISST e del Comitato Editoriale dell'international Journal of Multidisciplinary Trauma Studies. È formata all'utilizzo sia della Narrative Exposure Therapy - NET che della Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD – BEPP di cui è un trainer certificato.

METODOLOGIA

I docenti utilizzeranno lezioni frontali per gli aspetti teorici e metodologie interattive per favorire l'apprendimento, oltre ad esemplificazioni cliniche e esercitazioni d'aula e a piccoli gruppi.

Bibliografia di riferimento

Schauer, M., Neuner, F. & Elbert, T. (2011). *Terapia dell'esposizione narrativa. Un trattamento a breve termine per i disturbi da stress traumatico*. Roma: Giovanni Fioriti Editore, 2014.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Alla fine del corso, i partecipanti:

1. Conosceranno i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate;
2. Potranno utilizzare strumenti di valutazione psicodiagnostica delle sindromi trauma-correlate in linea con i criteri del DSM-5;
3. Avranno assimilato la struttura del protocollo NET;
4. Saranno in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET

ISCRIZIONE E COSTI

€ 200.00 Soci SISST

€ 240.00 non-soci (inclusa quota SISST iscrizione anno 2017)

€ 220 iscritti Ordine Psicologi Marche (inclusa quota SISST iscrizione anno 2017)

È possibile effettuare il pagamento della quota tramite Bonifico Bancario intestato a SISST: Banca Sella
IBAN:IT14D0326801600052904051040

Causale: **CORSO NET Urbino (specificando la quota versata)**

Tutti gli iscritti dovranno presentare all'inizio del corso il modulo d'iscrizione (SISST e NET che sarà inviato via email) e copia del pagamento della quota di iscrizione.

Per informazioni contattare:

segreteria.sisst@gmail.com

elena.acquarini@uniurb.it

Il corso sarà avviato con un numero minimo di partecipanti. In caso la direzione decida di non attivare il corso, sarà restituita la quota d'iscrizione.

Termine iscrizione: sabato 14 gennaio 2017

SEDE DIDATTICA

Polo Didattico Volponi (ex Magistero)
Università degli Studi di Urbino
via Saffi, 15 – 61029 Urbino (PU)



SISST

Società Italiana
per lo Studio dello
Stress Traumatico

TRAINING NARRATIVE EXPOSURE THERAPY

Terapia dell'esposizione narrativa
in contesti clinici e psicosociali

Urbino, 18-19-20 Gennaio 2017

in collaborazione con



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISCU
DIPARTIMENTO DI SCIENZE
DELLA COMUNICAZIONE,
STUDI UMANISTICI E INTERNAZIONALI